

FORMATION



PRÉPARER UN ÉLÈVE  
POUR QU'IL CARTONNE À L'ORAL



# LA FORMATION COMPLÈTE POUR MAÎTRISER LES CLEFS D'UNE PRISE DE PAROLE RÉUSSIE

---

Une méthode sur-mesure pour former des élèves  
à exprimer leur plein potentiel à l'oral.

# LE PROGRAMME

## INTRODUCTION / Les différents types d'oraux et leurs spécificités

- Les épreuves orales les plus classiques
- Communication spontanée versus communication préparée
- 2 axes de travail principaux : le contenu (fond) et l'aisance orale (forme)

## MODULE 01 / Travailler son discours sur le fond

- Comment bien préparer ses thèmes personnels : parcours, motivation, projet professionnel
- La clé pour bien structurer son message
- Emporter l'attention de l'auditoire
- Ouvrir et conclure en beauté
- Les bases de l'improvisation
- La méthode pour rebondir en cas de difficulté
- Suivre l'actualité régulièrement : un pari toujours gagnant à condition de savoir comment
- Peut-on tout dire à un jury ? Ou certains sujets sont-ils à éviter ?

## MODULE 02 / Les clefs d'une prise de parole réussie (la forme)

Avant : La préparation physique et mentale

- Les exercices les plus efficaces pour dompter et gérer son stress
- Quelques conseils pour renforcer sa confiance efficacement
- Le trio gagnant d'une bonne préparation : anticiper, répéter, s'échauffer

Pendant : Exploiter ses ressources physiques et mentales pour convaincre

- La respiration comme principal allié
- Utiliser sa voix et les silences pour incarner son message
- La posture, un vecteur de communication à part entière

Après : Rejouer le match pour repérer ses marges d'amélioration

- Prendre du recul pour s'améliorer

Bonus : les exercices les plus efficaces pour s'entraîner à devenir un orateur hors pair

## MODULE 03 / Proposer un accompagnement adapté et sur-mesure

- Le déroulé d'un accompagnement-type
- Votre rôle avant / pendant / après

Bonus : le questionnaire pour la séance découverte + la grille d'évaluation des séances d'entraînement

## MODULE 04 / Les situations particulières

- 4 épreuves parmi les plus classiques
- Les questions typiques
- Les erreurs à éviter

+ Un nouveau module  
a été intégré en juillet 2024

MODULE 05 / Les entretiens collectifs

## UNE DOUBLE FORMATION

- Vous maîtrisez les clefs d'une prise de parole réussie.
- Vous apprenez à préparer des jeunes pour qu'ils cartonnent à l'oral.

## CETTE FORMATION EST PARFAITE POUR VOUS SI

- Vous travaillez dans le domaine de l'enseignement et/ou de l'orientation scolaire et souhaitez enrichir votre offre de services.
- Les élèves et étudiants avec qui vous travaillez aimeraient se préparer efficacement à des épreuves orales.
- Vous avez à cœur d'accompagner vos clients pour qu'ils concrétisent leur projet et apprennent à convaincre un jury.
- Vous êtes conscient de l'importance des compétences orales sur le marché de l'emploi et aimeriez outiller durablement les jeunes que vous accompagnez.



## LE PRIX DE LA FORMATION

Cette formation est proposée au tarif de 790 euros

### Le contenu :

- Une formation pas à pas pour maîtriser les clefs d'une prise de parole réussie.
- Des ressources méthodologiques et des fiches de synthèse pour retenir l'essentiel.
- Une méthode clé en main pour proposer cet accompagnement à des clients.
- Des quiz pour se tester et valider ses connaissances.

## LA FAQ

### La formation est-elle en distanciel ou en présentiel ?

Cette formation se déroule entièrement en ligne, via des modules accessibles 24h/24, 7j/7. Vous avancez à votre rythme et accédez au contenu à vie ! Vous pouvez revenir sur certains points, visionner à nouveau les vidéos quand vous aurez vendu un accompagnement, télécharger les ressources plusieurs fois.

Et si vous avez besoin de me contacter, je répondrais bien sûr à vos questions.

### Combien de temps dois-je consacrer à la formation ?

Si vous faites cette formation en mode "intensif", deux à trois jours suffisent. Mais je vous conseille plutôt d'y consacrer environ 2 heures par jour pendant 2 semaines.

### Est-elle finançable avec le CPF ?

Non, cette formation n'est pas finançable avec le CPF.  
Mais après un ou deux accompagnements, vous l'aurez rentabilisée !

## L'AVIS DE CHRISTINE



*Quelle formation !*

*Excellamment construite dans sa progression comme dans ses contenus. De supers outils qui vont venir compléter certaines compétences que j'ai pu acquérir (...). Je n'ose imaginer la quantité de travail que cette formation a représenté.*

*Et puis la suivre à son rythme en fonction de ses disponibilités, prendre le temps de revenir sur certaines vidéos. Topissime !*

*Je mets 5\*\*\*\*\* .*



## QUI SUIS JE ?

Diplômée de Sciences Po Paris, j'y ai aussi enseigné, ainsi qu'à l'université.

Examinatrice pour Sciences Po, j'évalue les dossiers écrits des candidats puis participe comme jury aux épreuves orales de l'établissement. Je suis frappée par le manque de préparation des jeunes que j'ai face à moi. Très sérieux, souvent brillants, ils ont la tête bien faite, mais ne savent pas parler d'eux. Je développe alors une méthode pour leur apprendre à se poser des questions (sur eux, sur leurs goûts, leurs envies, leurs ambitions etc.) et à construire un récit convaincant sur leur parcours et leurs projets. L'expression orale est l'un des jalons essentiels de l'exercice ainsi qu'un outil indispensable sur le marché du travail du XXI<sup>e</sup> siècle.